Japanese version of Personal Wellbeing Index -Adult (PWI-A) (2022)

Contact information

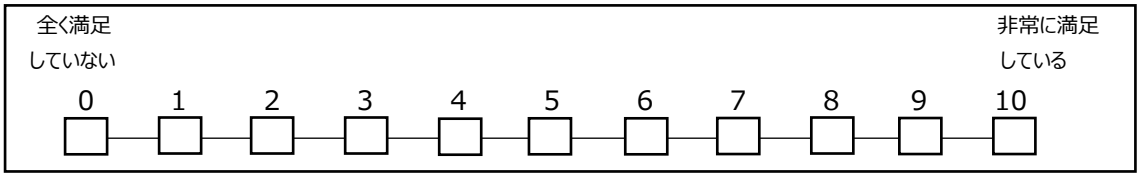
Prof. Tokio Uchiyama, MD, PhD
Fukushima College, Fukushima-city, JAPAN
福島学院大学　教授 内山登紀夫
Satomi Suzuki
Visiting researcher, Counseling Institute
Taisho University, Tokyo, JAPAN
大正大学カウンセリング研究所　客員研究員　鈴木さとみ
E-mail kakenhi.suzuki@gmail.com

PWI-A 日本語版

次の質問は、あなたがどのくらい満足しているかを、0～10 までの数字で尋ねるものです。**0 は全く満足していない**ことを意味し、**10 は非常に満足している**ことを意味します。当てはまると思うところに✓を入れてください。

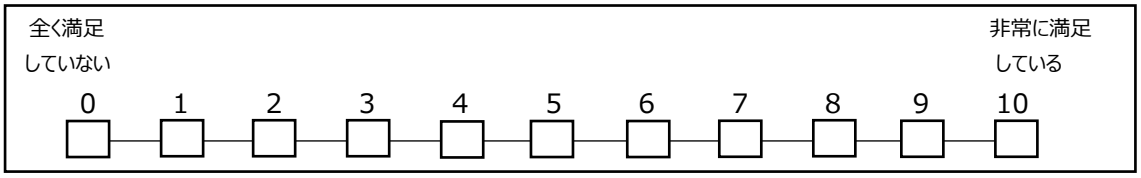
パート１（オプション）

1. あなた自身の生活とあなた個人の境遇について考えるとき、あなたは、全体として自分の人生にどのくらい満足していますか

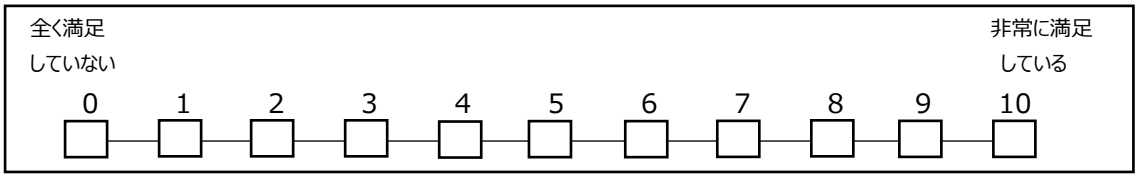


パート２　あなたは、以下の事柄について、どのくらい満足していますか

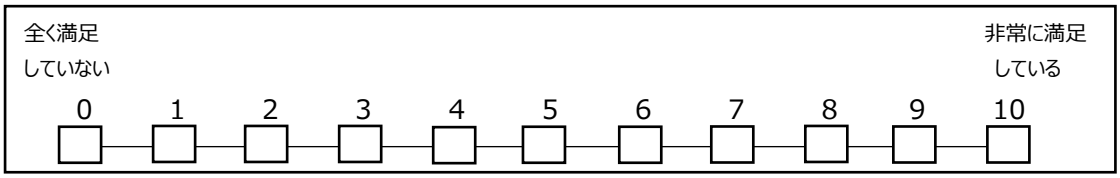
1. あなたの生活水準



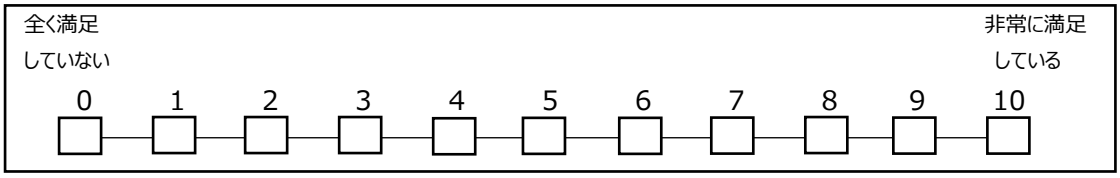
2. あなたの健康



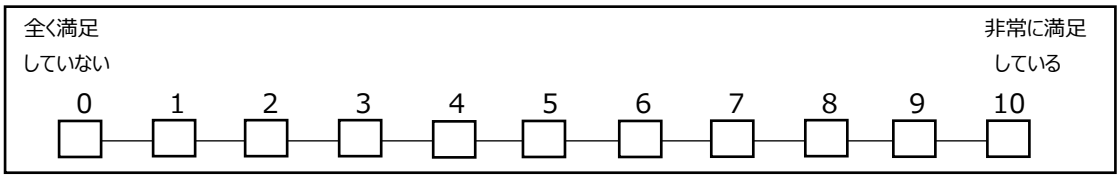
3. あなたが、今、人生で実現していること



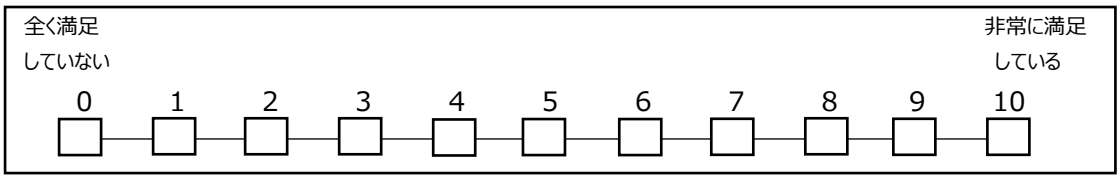
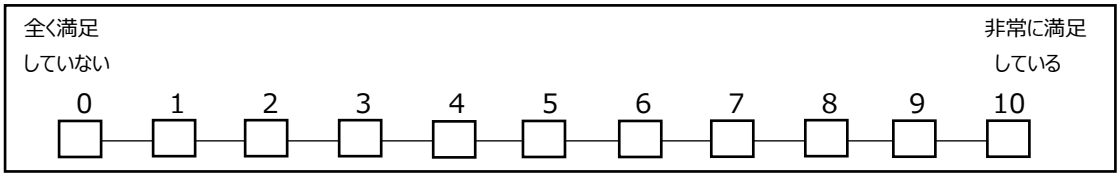
4. あなたの個人的な人間関係



5. あなたの安全



6. 地域の一員としての感覚



7. あなたの将来の安心