

The Personal Wellbeing Index items
(Versione Italiana :Indice del Benessere Personale)

Comprende otto domande inerenti la soddisfazione riguardo a specifici settori della vita.

Ti chiediamo di dirci quanto ti senti soddisfatto/a, su una scala da 0 (molto insoddisfatto) a 10 (molto soddisfatto)

Domande	Settori
Quanto sei soddisfatto/a del ...?	
1. del tuo tenore di vita?	Tenore di vita
2. della tua salute?	Salute
3. di ciò che realizzi nella tua vita?	Obiettivi raggiunti nella vita
4. delle tue relazioni personali?	Relazioni personali
5. Quanto ti senti sicuro/a e protetto/a ?	Sicurezza personale
6. del sentirti parte della comunità in cui vivi ?	Vita comunitaria
7. della sicurezza per il futuro?	Sicurezza per il futuro
8. della tua vita spirituale, della tua religiosità ?	Spiritualità – Religiosità

2.3.2 Ulteriore item opzionale

Pensando alla tua vita e alle circostanze nelle quali ti trovi, quanto ti senti soddisfatto/a della tua vita in generale?

Annapia Verri –annapia.verri@mondino.it