

IPBE

(Cummings & Lau, 2005)

Translation made by: Paulo César Azevedo Dias¹

As perguntas seguintes referem-se, numa escala de “0” a “10”, ao grau em que estás **contente**. “0” significa que te sentes Muito Triste: **10** significa que te sentes Muito Contente. No **meio da escala está o 5** que significa que nem estás triste nem contente.

PARTE I

1. Em que grau estás contente **com a tua vida em geral?**

Muito Triste					Nem Contente nem Triste					Muito Feliz
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PARTE II

1. Em que grau estás contente **com as coisas que tens? Como o dinheiro e outras coisas que te pertencem?**

Muito Triste					Nem Contente nem Triste					Muito Feliz
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Em que grau estás contente **com a tua saúde?**

Muito Triste					Nem Contente nem Triste					Muito Feliz
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Em que grau estás contente **com as coisas em que queres ser bom?**

Muito Triste					Nem Contente nem Triste					Muito Feliz
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Em que grau estás contente **na relação com as pessoas que conheces?**

Muito Triste					Nem Contente nem Triste					Muito Feliz
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Em que grau estás contente **com o nível de segurança que sentes?**

Muito Triste					Nem Contente nem Triste					Muito Feliz
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Em que grau estás contente **em fazer coisas fora de tua casa (nos grupos de que fazes parte)?**

Muito Triste					Nem Contente nem Triste					Muito Feliz
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¹ Instituto Superior de Ciências Educativas de Felgueiras
Rua Dr. Luís Gonzaga F. Moreira
4610-177 Felgueiras
Email: paulo_d@sapo.pt

