Satisfação com Vida como um Todo e a Escala de Bem Estar Pessoal (Tradução do PWI)

As perguntas abaixo são sobre a sua **satisfação** com vários itens da sua vida, numa escala de 0 a 10. Zero(0) sinifica que você está completamente insatisfeito (a). Dez (10) significa que você está completamente satisfeito (a). No meio da escala, cinco (5) significa que você tem uma opinião neutra – você não está nem insatisfeito (a) nem satisfeito (a).

Items do teste

Parte 1 [Item opcional]

1. Pensando na sua própria vida e situação pessoal, qual é o seu nível de satisfação com a sua vida como um todo?

Completamente Insatisfeito(a)					Neutro (a)					Completamente Satisfeito(a)
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Parte 2.

Pensando na sua própria vida e situação pessoal, qual é o seu nível de satisfação com ...

1. O que você consegue fazer ou comprar com o seu dinheiro?

Completamente Insatisfeito(a)					Neutro (a)					Completamente Satisfeito(a)
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

2. A sua saúde?

Completamente Insatisfeito(a)					Neutro (a)					Completamente Satisfeito(a)
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3. O que você está alcançando na sua vida?

Completamente Insatisfeito(a)					Neutro (a)					Completamente Satisfeito(a)
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4. Os seus relacionamentos pessoais?

Completamente Insatisfeito(a)					Neutro (a)					Completamente Satisfeito(a)
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

5. A sua segurança?

Completamente Insatisfeito(a)					Neutro (a)					Completamente Satisfeito(a)
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

6. A sua participação na sua comunidade?

Completamente Insatisfeito(a)					Neutro (a)					Completamente Satisfeito(a)
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

7. As suas expectativas para o futuro?

Completamente Insatisfeito(a)					Neutro (a)					Completamente Satisfeito(a)
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐