

PERSONAL WELLBEING INDEX (MALAYSIAN VERSION)  
(Indeks Kesejahteraan Diri)

Arahan: Soalan-soalan di bawah adalah mengenai tahap kepuasan yang anda rasai, dari skala kosong (0) hingga sepuluh (10). Kosong bermakna anda sangat tidak berpuas hati. Sepuluh bermakna anda sangat berpuas hati. Skala lima (5) yang di tengah-tengah adalah bermakna anda neutral iaitu bukan tidak berpuas hati atau berpuas hati.

**BAHAGIAN 1**

1. Dengan mengambil kira kehidupan dan keadaan peribadi anda, sejauh manakah anda berpuashati dengan kehidupan anda secara keseluruhan?

Tidak berpuashati					Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**BAHAGIAN 2**

1. Sejuah manakah anda berpuashati dengan taraf hidup anda sekarang?

Tidak berpuashati					Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Sejuah manakah anda berpuashati dengan kesihatan anda sekarang?

Tidak berpuashati					Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Sejuah manakah anda berpuashati dengan pencapaian anda dalam kehidupan?

Tidak berpuashati					Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Sejuah manakah anda berpuashati dengan hubungan peribadi anda?

Tidak berpuashati					Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Sejuah manakah anda berpuashati dengan tahap keselamatan diri dalam kehidupan anda?

This translation has been made by:

Dr. Sazlina Kamaralzaman & Ms Nor Ermalina Hanita Md Tajuddin

Occupational Therapy Programme, Faculty of Allied Health Sciences, Universiti Kebangsaan Malaysia.

Tel: (603) 26878017; Mobile: (6017) 3627969; Fax: (603) 26878199 E-mail: sazlina@gmail.com

Tidak berpuashati						Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Sejauh manakah anda berpuashati dengan peranan anda sebagai ahli dalam masyarakat setempat dan penglibatan anda dalam aktiviti kemasyarakatan?

Tidak berpuashati						Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Sejauh manakah anda berpuashati dengan jaminan masa depan anda?

Tidak berpuashati						Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Sejauh manakah anda berpuashati dengan penghayatan nilai kerohanian atau keagamaan anda?

Tidak berpuashati						Neutral						Sangat berpuashati
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

This translation has been made by:

Dr. Sazlina Kamaralzaman & Ms Nor Ermalina Hanita Md Tajuddin  
Occupational Therapy Programme, Faculty of Allied Health Sciences, Universiti Kebangsaan Malaysia.  
Tel: (603) 26878017; Mobile: (6017) 3627969; Fax: (603) 26878199 E-mail: sazlina@gmail.com