

**Modern Greek translation of the Personal Wellbeing Index**

**5<sup>th</sup> October 2012**

**Translated by Aliko Terzioti, BA, Dept. of Education, University of Crete, and David Manier, PhD,  
Dept. of Psychology, Lehman College – City University of New York**

Contact: David Manier [dmanier@aol.com]

**Πόσο ικανοποιημένος / η είστε με κάθε έναν από τους παρακάτω τομείς της ζωής σας;**

Χρησιμοποιήστε 0 για να δηλώσετε ότι δεν είστε καθόλου ικανοποιημένος / η, 5 για να δηλώσετε ότι αισθάνεστε ουδέτερα, και 10 για να δηλώσετε ότι είστε απόλυτα ικανοποιημένος / η.

**1. Πόσο ικανοποιημένος / η είστε με το βιοτικό σας επίπεδο;**

καθόλου					ουδέτερα					απόλυτα	
ικανοποιημένος / η										ικανοποιημένος / η	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**2. Πόσο ικανοποιημένος / η είστε με την υγεία σας;**

καθόλου					ουδέτερα					απόλυτα	
ικανοποιημένος / η										ικανοποιημένος / η	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**3. Πόσο ικανοποιημένος / η είστε με το τι επιτυγχάνετε στη ζωή σας;**

καθόλου					ουδέτερα					απόλυτα	
ικανοποιημένος / η										ικανοποιημένος / η	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**4. Πόσο ικανοποιημένος / η είστε με τις διαπροσωπικές σας σχέσεις;**

καθόλου											απόλυτα
ικανοποιημένος / η					ουδέτερα						ικανοποιημένος / η
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**5. Πόσο ικανοποιημένος / η είστε με το πόσο ασφαλής νοιώθετε;**

καθόλου											απόλυτα
ικανοποιημένος / η					ουδέτερα						ικανοποιημένος / η
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**6. Πόσο ικανοποιημένος / η νοιώθετε ως μέλος της κοινότητας σας;**

καθόλου											απόλυτα
ικανοποιημένος / η					ουδέτερα						ικανοποιημένος / η
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**7. Πόσο ικανοποιημένος / η νοιώθετε με την μελλοντική σας ασφάλεια;**

καθόλου											απόλυτα
ικανοποιημένος / η					ουδέτερα						ικανοποιημένος / η
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**8. Πόσο ικανοποιημένος / η νοιώθετε με την πνευματική σας ζωή, με την θρησκευτικότητα σας;**

καθόλου					ουδέτερα						απόλυτα
ικανοποιημένος / η											ικανοποιημένος / η
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**Σκεπτόμενος / η τη ζωή σας και τις συνθήκες που βιώνετε, πόσο ικανοποιημένος / η νοιώθετε με τη ζωή σας γενικότερα;**